

Objetivos pessoais  
e acadêmicos

Gestão de tempo

Combate à  
procrastinação!



Estratégias de  
aprendizagem

Motivação

Planejamento  
de estudos

## Plantões de Orientações de Estudos na FACISA!

**SEGUNDA-FEIRA**

16h - 19h30

**TERÇA-FEIRA**

17h - 20h30

**QUARTA-FEIRA**

17h - 18h30

**QUINTA-FEIRA**

17h - 18h30



Sala 03  
SEPA



**UFRN**  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE

**PROAE**  
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

**FACISA**  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DO TRAJIRI



Acesse e curta:  
[@phe/ufnr](https://www.facebook.com/phe/ufnr)



[@pheufrn](https://www.instagram.com/pheufrn)



Contato:

(84) 9 9229-6544