

37º CICT
Ciência Delas

**GUIA PARA
PRODUÇÃO
DE VÍDEO**





37° CICT

Ciência Delas



Reitor

José Daniel Diniz Melo

Vice-Reitor

Henio Ferreira de Miranda

Pró-Reitora de Pesquisa

Silvana Maria Zucolotto
Langassner

**Pró-Reitora Adjunta de
Pesquisa**

Olivia Moraes de Medeiros Neta

**Assessoria administrativa e
técnica**

Karita Gomes Bezerra dos
Santos
Lívia Cristinne Medeiros Souza

Diretoria de Apoio à Pesquisa

Carlos Dyego de Oliveira
Queiroz
Eliel Fernandes Filho
Mayra Luiza de Moura Cardoso

**Divisão de Iniciação Científica
e Tecnológica**

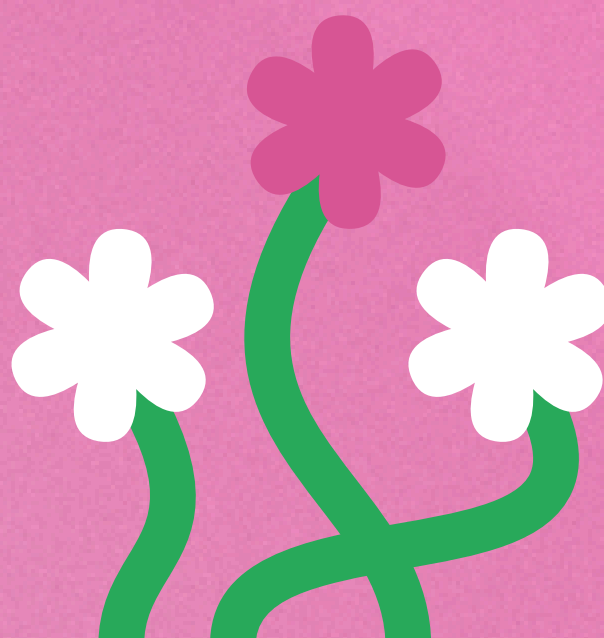
Érica dos Santos
Julia Geovana Borges Rocha
Lívia Cristinne Medeiros Souza
Mayra Luiza de Moura Cardoso
Zeus Cunha Barros

**Divisão de Infraestrutura de
Pesquisa**

Aila Santos da Silva Regis
Elinete Luisa Lopes
Jeane do Nascimento Custódio
João Maurício Dino do
Nascimento
Karen Aguiar Bezerra
Tainara da Silva Bezerra

Bolsistas

Allyson Bruno Oliveira de
Macedo
Bianca Caaetê de Araújo
Flávio José Nunes de Souza
Jhonnatha Felipe França
Rodrigues
Julia Alves Freires de Faria
Kethelly Conceição Lopes de
Oliveira
Kleison Vitoriano da Silva
Lavigneia Santos Franco de
Oliveira
Maria Vitória da Silva Costa
Otavio Antonio da Silva Junior
Sthéphanie Karen Martins
Batista





ORGANIZAÇÃO

Pró-Reitoria de Pesquisa da UFRN

REDAÇÃO E SUPERVISÃO

Carlos Dyego de Oliveira Queiroz

Julia Geovana Borges Rocha

Kethelly Conceição Lopes de Oliveira

Livia Cristinne Medeiros Souza

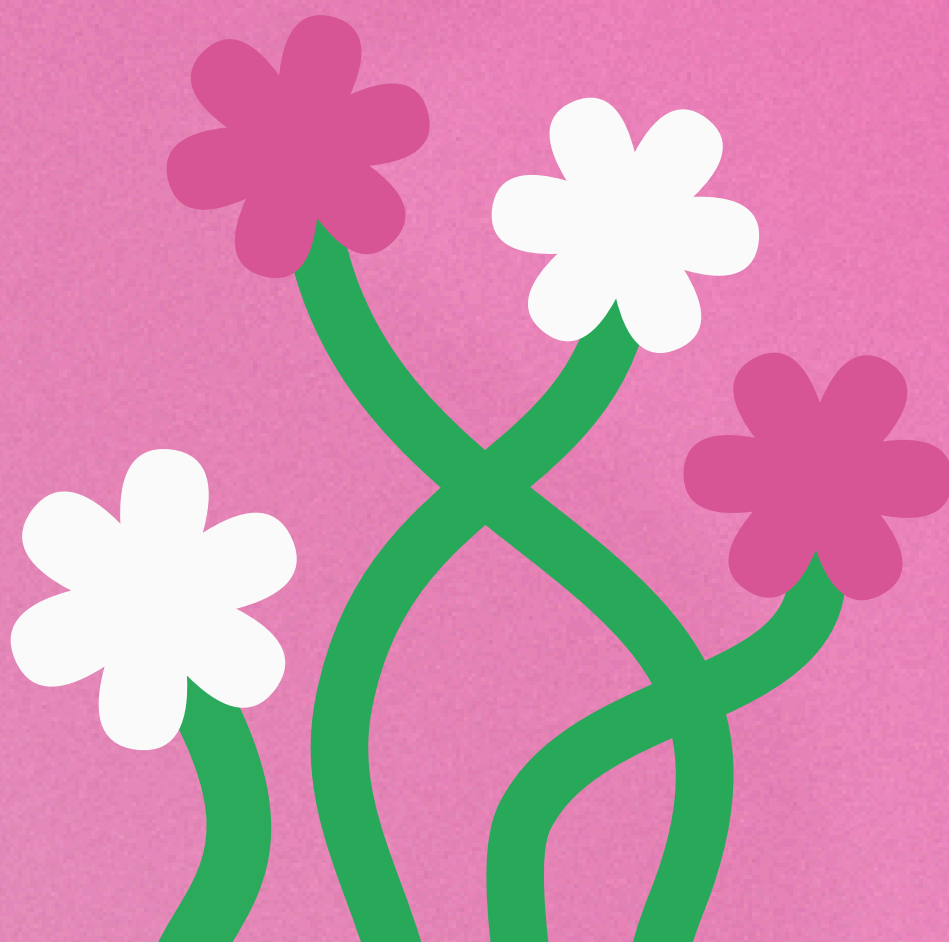
Mayra Luiza de Moura Cardoso

PLANEJAMENTO VISUAL E DIAGRAMAÇÃO

Jhonnatha Felipe França Rodrigues

Kethelly Conceição Lopes de Oliveira

Kleison Vitoriano da Silva



SUMÁRIO

06 – Apresentação

07 – Regras

12 – Produção do vídeo

14 – Defina o formato do seu vídeo

15 – Escreva o roteiro

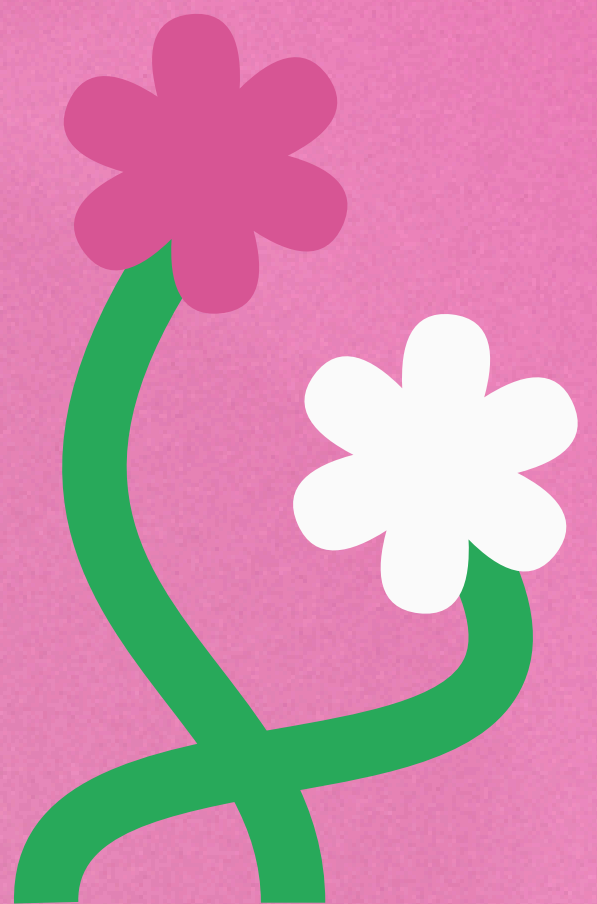
17 – Grave o seu vídeo

21 – Edite o seu vídeo

24 – Revise antes de enviar

25 – Submeta seu material

27 – Referências



Apresentação

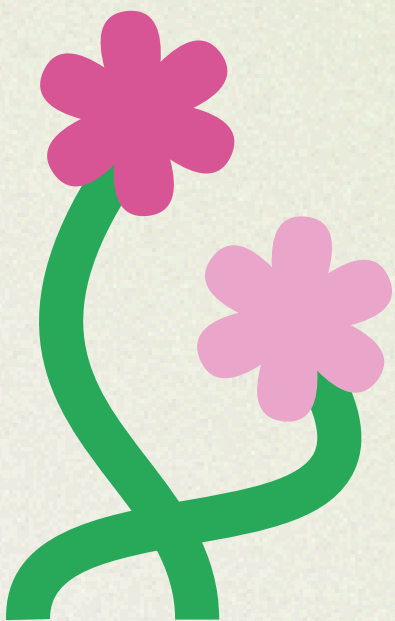
O Congresso de Iniciação Científica e Tecnológica (CICT) da UFRN está chegando à sua 37ª edição com o tema **“Ciência Delas”**. Para participar, além de redigir um trabalho escrito, você também precisará produzir um vídeo para divulgar seu trabalho de forma criativa e contribuir para a popularização da ciência.

Para te ajudar nessa missão, a Pró-Reitoria de Pesquisa (PROPESQ) preparou um guia completo com as melhores dicas para te ajudar a criar um vídeo incrível!

Nosso guia te dará o suporte necessário para:

- Apresentar seu trabalho de forma completa, clara e criativa;
- Destacar os pontos mais importantes da sua pesquisa e gerar impacto;
- Dominar as técnicas de produção audiovisual e prender a atenção do público.

Então, vamos juntos(as) desvendar as etapas da produção do seu vídeo?



Regras
Regras

Regras

Agora que você já sabe o propósito do vídeo, é hora de conhecer as regras e a estrutura padrão que devem ser seguidas. Fique atento(a) aos detalhes abaixo para garantir que o seu vídeo esteja dentro das normas do evento!

Tamanho e formato:

Duração máxima 2 Minutos

Tamanho máximo 250mb

Formato MP4

Orientação Horizontal

Elementos obrigatórios:

Veja a seguir os elementos que não podem faltar no seu vídeo. Eles devem ser inseridos nesta ordem e com o uso dos arquivos disponibilizados pelo evento, para garantir a padronização dos materiais apresentados no congresso.

Vinheta oficial do evento

Inicie o vídeo com a vinheta oficial do evento. Clique [aqui](#) para baixar o arquivo.

Capa padrão de abertura

Inclua a capa padrão de abertura com as informações de sua pesquisa. Ela deve ter duração de 5 segundos. Clique [aqui](#) para baixar o arquivo.

Conteúdo do vídeo

Apresente o conteúdo de sua pesquisa de maneira didática e criativa. Clique [aqui](#) para ver os vídeos dos anos anteriores.

Capa padrão de encerramento

Finalize o vídeo com a capa de agradecimento padrão, que deverá ser exibida por 5s. Clique [aqui](#) para baixar o arquivo.

Para garantir acessibilidade e compreensão, é **obrigatório** legendar todo o vídeo em português.

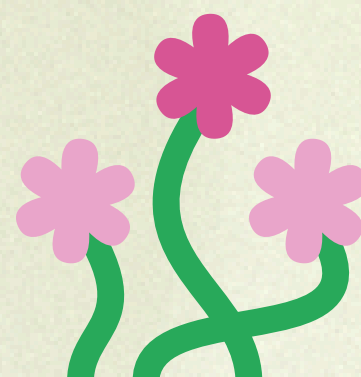
O que devo inserir na capa padrão de abertura?

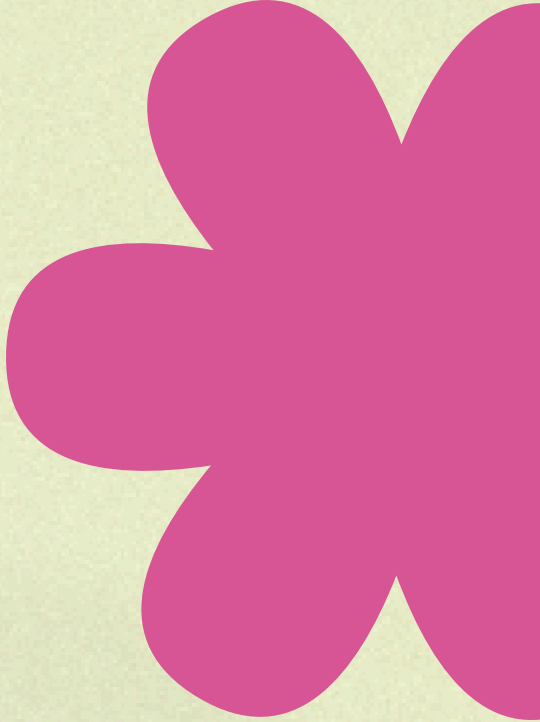
Todos os vídeos devem iniciar com a vinheta oficial do CICT e, em seguida, apresentar a **capa padrão de abertura**, utilizando o modelo disponibilizado pela organização. Basta acessar ou baixar o arquivo, substituir as informações pelos dados do seu trabalho e inseri-lo no início do vídeo.

A capa deve conter as seguintes informações:

- * Título do trabalho;
- * Nome do(s) autor(es) e/ou autora(s);
- * Nome do(s) coautor(es) e/ou coautora(s), *se houver*;
- * Nome do(a) orientador(a);
- * Objetivo(s) de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU relacionado(s) ao trabalho.

Observação: O modelo da capa está disponível para download em formato .pptx e também em uma versão no Canva, acessível por meio do link fornecido na **página 8**. A versão do Canva é destinada apenas à visualização. Para editá-la, basta fazer login na sua conta pessoal, criar uma cópia do arquivo e substituir as informações de exemplo pelos dados do seu trabalho. Confira o passo a passo detalhado [aqui](#).





Ficou na dúvida em relação a quais Objetivos de Desenvolvimento Sustentável o seu trabalho está contribuindo para alcançar? Confira a lista completa de ODS [aqui](#) e identifique qual(is) mais se relaciona(m) ao conteúdo da sua pesquisa.

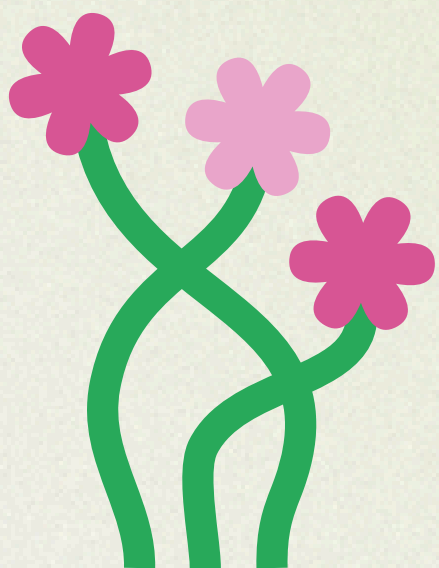


Ética e direitos autorais

- Seu vídeo **não deve conter** conteúdo violento, discriminatório, pornográfico ou que viole direitos de terceiros em qualquer nível;
- É fundamental respeitar as normas éticas e legais relacionadas ao uso de imagens, músicas e trechos de obras protegidas por direitos autorais. **Não utilize elementos de terceiros sem a devida autorização.**

Acessibilidade

- O vídeo deve **obrigatoriamente conter legendas em português**, legíveis e sincronizadas, para garantir acessibilidade a pessoas com deficiência auditiva ou outras necessidades específicas;
- Se você tiver a possibilidade de utilizar outras formas de acessibilidade, melhor ainda. Quanto mais acessível o vídeo for, **maior será o alcance e o impacto da sua mensagem!**

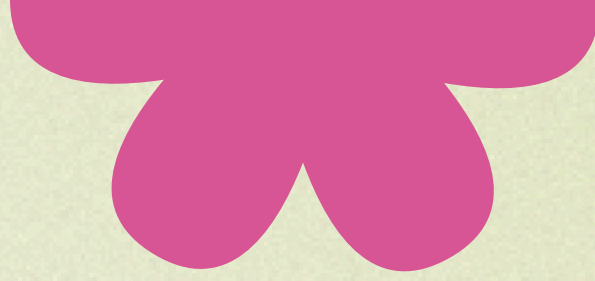


Produção do vídeo



Passo a Passo

Seu vídeo é a oportunidade de apresentar sua pesquisa para além do espaço acadêmico, contribuindo para a **popularização da ciência** de forma clara, envolvente e acessível. Se liga no passo a passo para te ajudar a construir um conteúdo criativo e de qualidade.



01 Defina o formato do seu vídeo

O vídeo deve ser **didático** e **atrativo**, para que qualquer pessoa, mesmo fora da universidade, consiga entender e se interessar pela sua pesquisa. E a melhor forma de fazer isso é usando a sua criatividade! Você pode escolher o estilo que mais combina com você e com o tema do seu trabalho. Veja alguns exemplos de formatos que funcionam muito bem:

- **Vlog:** você falando diretamente com a câmera, de forma leve e pessoal;
- **Animação:** você pode explicar conceitos ou contar histórias com desenhos, personagens ou elementos gráficos;
- **Cordel, música, poesia ou rap:** solte a voz utilizando essas linguagens artísticas para apresentar seu conteúdo!
- **Dramatização:** você pode simular uma cena através da atuação;

Ou o que mais der na telha! Na hora de criar seu vídeo, o céu é o limite. O importante é que o conteúdo seja didático, interessante e compreensível para todos os públicos.

Lembre-se: Quanto mais criativo e bem produzido, maiores as chances de seu vídeo se destacar e ser contemplado no Prêmio Destaque na Iniciação Científica e Tecnológica. **Capriche!**

02

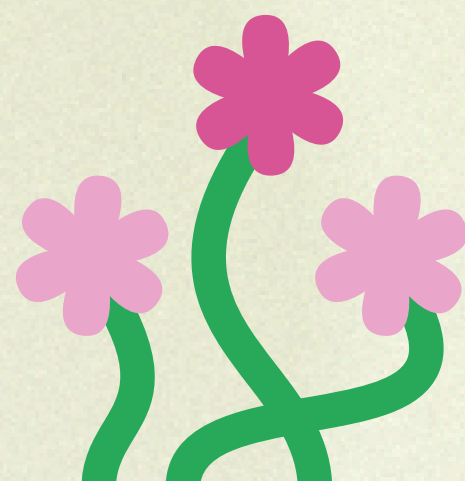
Escreva o roteiro

Definiu qual vai ser o formato? Então agora é hora de pensar no planejamento do seu vídeo! Ter um roteiro bem estruturado vai facilitar muito na hora de gravar e garantir que sua apresentação seja clara e envolvente. Para te ajudar, aqui vão algumas sugestões de etapas que funcionam super bem:

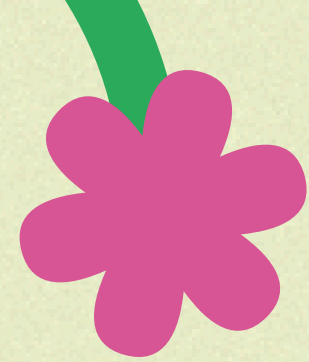
- **Introdução cativante:** Comece com uma pergunta, dado, curiosidade ou situação que prenda a atenção de quem está assistindo;
- **Apresente o problema:** O que você investiga? Por que isso é importante?
- **Explique sua pesquisa:** Como ela foi feita? Quais métodos e caminhos você seguiu?
- **Mostre os resultados:** O que você descobriu ou analisou até agora?
- **Conclua com impacto:** Reforce a relevância da sua pesquisa e encerre com uma mensagem que faça o público refletir.

Importante!

Organize as informações de **forma lógica e sequencial**. Um vídeo com começo, meio e fim bem definidos facilita muito o acompanhamento do público!

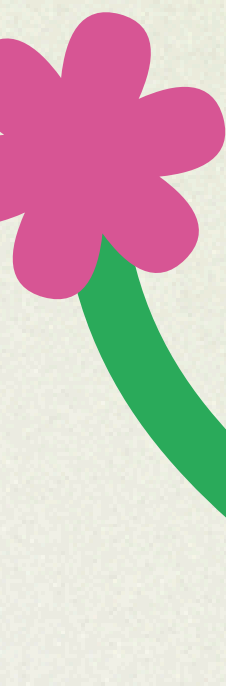


Dicas de comunicação



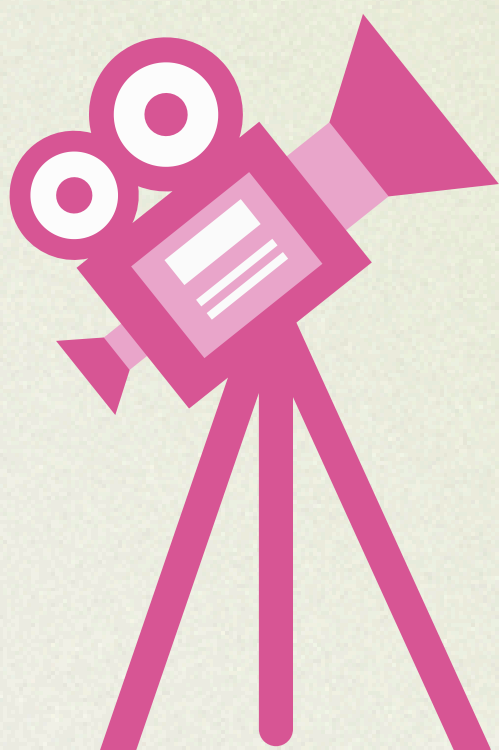
Para que seu vídeo seja atrativo e compreensível para qualquer pessoa, é essencial ter atenção à forma como você se comunica. Aqui vão algumas dicas que podem te ajudar:

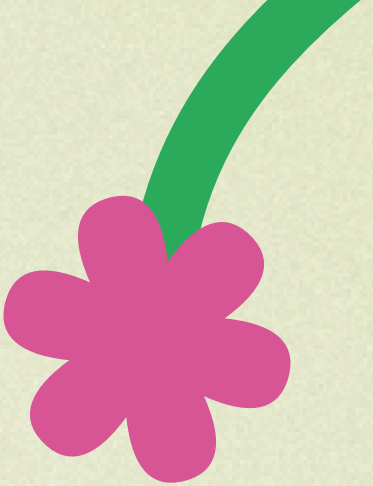
- **Use uma linguagem simples e acessível.** Evite jargões técnicos ou termos muito complexos. Se for necessário usar um termo técnico, explique o que ele significa de forma clara;
- **Prefira frases curtas, diretas e objetivas.** Isso facilita a compreensão e mantém o vídeo dinâmico;
- **Evite apenas ler trechos do seu trabalho escrito:** pense em como transformar essa informação em algo visual e narrativo;
- **Utilize exemplos, comparações e analogias.** Isso ajuda a tornar conceitos difíceis mais fáceis de entender, especialmente para quem não é da sua área;
- **Use conectivos.** Eles ajudam a dar fluidez ao texto falado e a conectar melhor suas ideias;
- **Evite repetições e detalhes desnecessários.** Com apenas 2 minutos disponíveis, cada segundo conta! Vá direto ao ponto e destaque o essencial;
- **Demonstre entusiasmo!** Quando você fala com paixão sobre o seu trabalho, isso prende a atenção de quem está assistindo e transmite credibilidade.



03 Grave o seu vídeo

Com o roteiro pronto, é hora de colocar a mão na massa! Mesmo que você não tenha equipamentos profissionais, é totalmente possível gravar um vídeo de qualidade usando apenas o seu celular. Para isso, basta seguir algumas boas práticas que fazem toda a diferença no resultado final. Confira as dicas a seguir e garanta uma gravação caprichada!





Dicas para gravação com smartphone

Limpe a câmera:

Use um pano de microfibra para garantir uma imagem nítida e sem borrões;

Ative o modo avião:

Isso evita que ligações ou notificações interrompam a gravação;

Verifique a memória:

Certifique-se de que há espaço suficiente no celular para armazenar o vídeo.

Cuide do áudio!

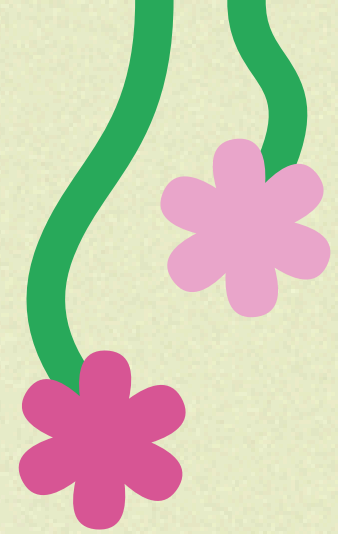
Grave em locais silenciosos:

Evite lugares com ruído de fundo (vento, trânsito, conversas);

Aproxime-se do microfone e fale na direção certa:

Para garantir que sua voz seja captada com clareza, fale em direção ao microfone do celular (ou do equipamento que estiver usando) e evite cobri-lo com as mãos ou objetos. Quanto mais perto e livre de obstruções, melhor será a qualidade do áudio.





Garanta uma boa imagem

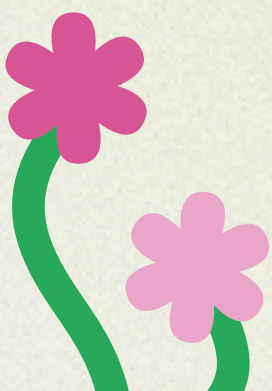
- **Grave na horizontal:** Use o modo paisagem para que o vídeo fique no formato adequado;
- **Busque boa iluminação:** Prefira ambientes bem iluminados ou use luz natural, mas evite ficar contra a luz;
- **Evite sombras e luz estourada:** Se necessário, mude o ângulo ou adicione uma fonte de luz suave.

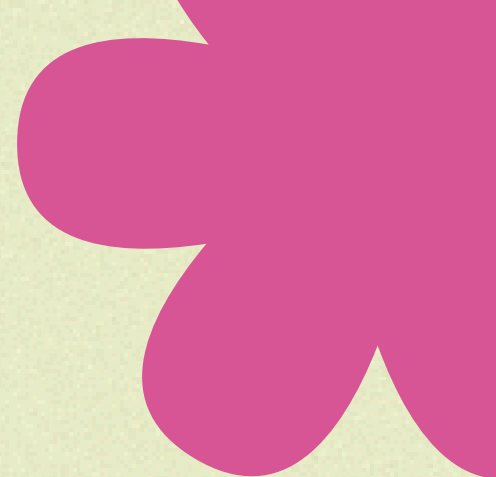
Estabilidade é fundamental

- **Use tripé ou apoio improvisado:** Uma pilha de livros, uma caixa pesada ou qualquer superfície firme podem ajudar a manter o celular estável;
- **Evite trepidações:** Segure o aparelho com firmeza, apoiando os cotovelos no corpo, se for gravar com ele em mãos.

Durante e após a gravação

- **Varie os ângulos:** Mudanças simples de enquadramento ou movimentos de câmera tornam o vídeo mais interessante visualmente;
- **Revise os takes:** Assista ao que foi gravado para conferir se o som e a imagem estão bons e se não há erros. Isso evita retrabalho depois!





Atenção ao uso de imagem de outras pessoas

Se quiser incluir outras pessoas no seu vídeo (entrevistas, cenas encenadas, falas), é recomendável que você peça a autorização delas por escrito para o uso de imagem. Na internet, você encontra modelos prontos de **termos de autorização** com validade jurídica.

Dica: Evite filmar em locais com grande circulação de pessoas para não correr o risco de incluir alguém no vídeo sem querer.



04 Edite o seu vídeo

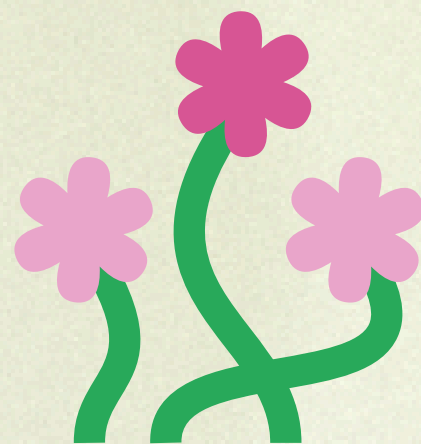
Depois de gravar seu material, é hora de transformar as imagens em um vídeo coeso, atrativo e com qualidade. A edição é o momento de organizar os elementos visuais e sonoros de forma clara e dinâmica, corrigir falhas e inserir recursos que ajudem a tornar sua apresentação mais envolvente para quem vai assistir

Durante a edição, você poderá:

- **Cortar trechos** desnecessários ou que tenham saído com erro;
- **Ajustar o áudio, reduzir ruídos** e sincronizar fala com imagem;
- **Inserir textos, legendas, imagens** ou outros recursos visuais;
- **Adicionar músicas** ou efeitos sonoros (sempre com atenção aos direitos autorais!);
- **Incluir transições** suaves entre as cenas.

Dica: Utilize gráficos, imagens, animações e vídeos complementares para ilustrar suas ideias!

*Mesmo que você não tenha experiência com softwares profissionais, existem ferramentas simples e intuitivas que podem te ajudar a montar um vídeo com aparência profissional. **Confira algumas a seguir.***



Ferramentas úteis

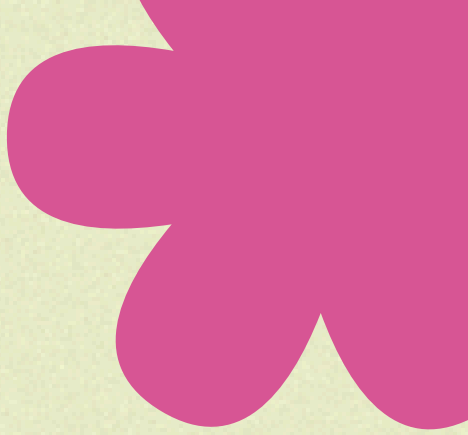
Capcut | Inshot

O **CapCut** é um editor de vídeos gratuito disponível para celular, navegador e computador. É uma ferramenta prática e intuitiva, ideal para quem está começando: permite cortar e unir cenas, adicionar músicas, ajustar o som, incluir textos, imagens e até gerar legendas automáticas.

O **InShot** também é uma excelente alternativa, com funções semelhantes, mas disponível apenas para smartphones. Ambos são ótimos para quem busca uma edição eficiente e sem complicações.

Canva

O Canva é uma plataforma de design gráfico com recursos simples e poderosos para quem deseja criar capas, vinhetas, ilustrações ou gráficos para inserir no vídeo. Com ele, você pode montar desde uma identidade visual para seu projeto até animações simples. Está disponível para celular, navegador e computador.



Magnific | Pexels | Unsplash

Essas plataformas oferecem imagens e vídeos ilustrativos gratuitos, muitos deles livres de direitos autorais. São ótimos recursos para complementar seu vídeo com cenas de apoio ou criar artes visuais.

O **Magnific** tem mais foco em vetores, ilustrações e ícones, assim como o **Pexels**, que além desses elementos, também oferece vídeos. O **Unsplash** se destaca por suas imagens fotográficas de alta qualidade.

Atenção: verifique sempre se o uso é livre ou exige atribuição ao autor.

05 Revise antes de enviar

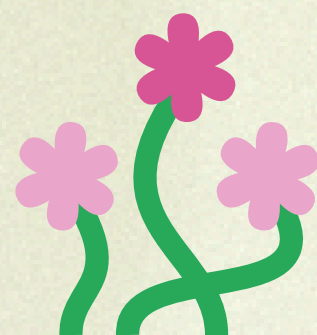
Com o vídeo gravado e editado, é hora de fazer uma última checagem antes de enviá-lo. Essa etapa é essencial para garantir que sua produção esteja clara, completa e dentro das orientações do material. Confira:

- O conteúdo e o roteiro estão bem estruturados e fazem sentido?
- O áudio está claro e sem ruídos?
- As imagens estão bem enquadradas, com boa iluminação e estabilidade?
- O vídeo segue todas as regras estabelecidas, como:

- Está dentro da duração máxima permitida?
- Foi gravado na horizontal?
- Possui legendas em português legíveis, bem posicionadas e com ortografia correta?
- Inclui corretamente os arquivos obrigatórios: vinheta, abertura e encerramento?

Se sim, seu vídeo está pronto!

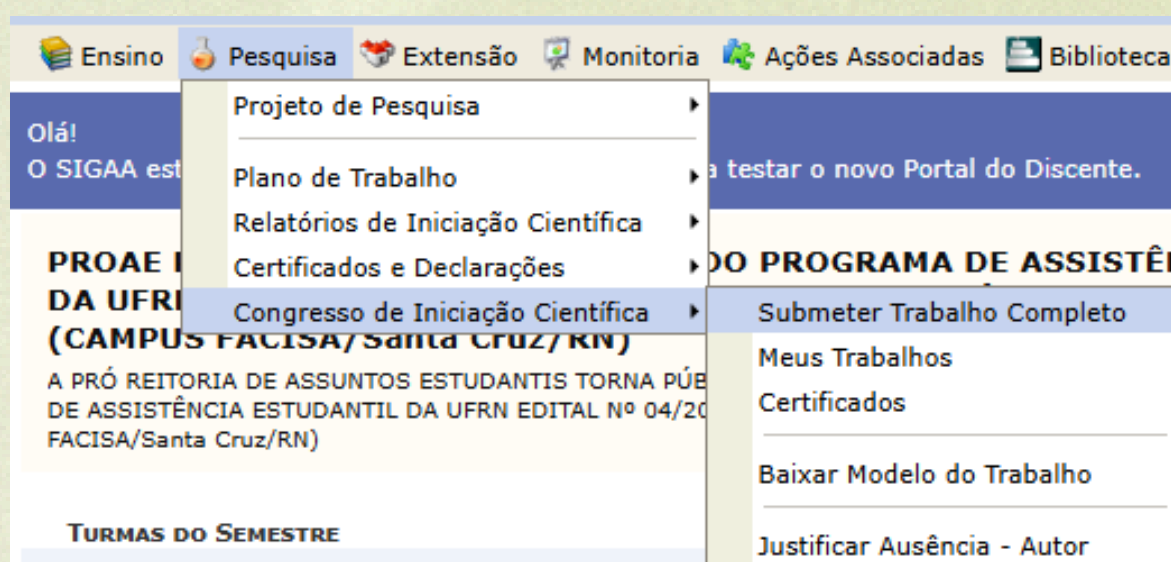
Agora, que tal mostrá-lo para alguém que não é da sua área? Um amigo, familiar, um colega de outro curso... Se a pessoa conseguir entender, é um ótimo sinal de que você conseguiu transmitir sua pesquisa de forma clara, acessível e interessante!



Submeta seu material

Para submeter o seu vídeo, **acesse:**

SIGAA > Portal do Discente > Pesquisa > Congresso de Iniciação Científica > Submeter Trabalho Completo



Após preencher todos os campos do trabalho, insira um título para o seu vídeo e clique em **Escolher arquivo** para selecionar o material que será submetido.



Atenção neste passo!

Depois que selecionar seu arquivo, clique no ícone + para, de fato, adicioná-lo ao seu trabalho

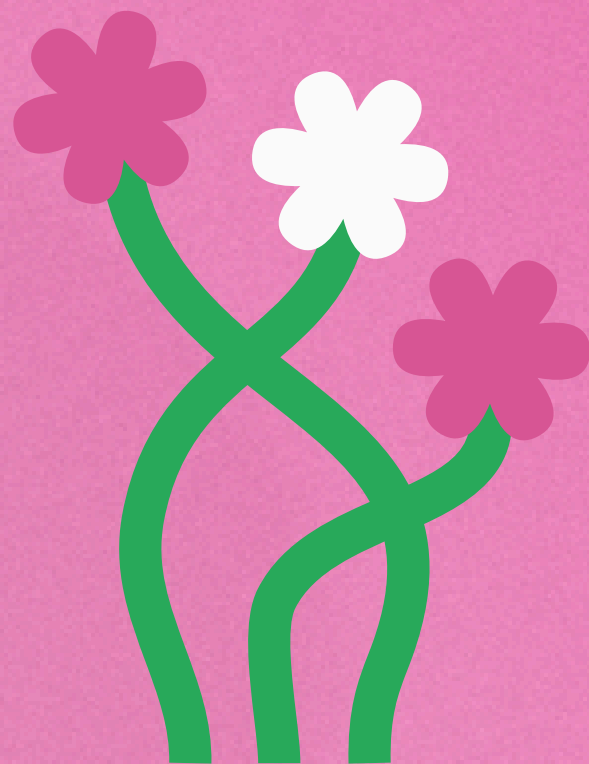
E ainda não acabou...

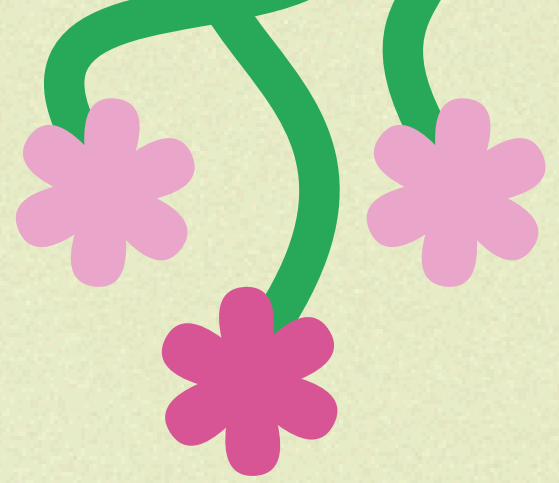
Para finalizar a submissão, clique em **Avançar** e, na próxima tela, após conferir o corpo do trabalho recém cadastrado, clique em **Submeter resumo**.



E pronto! E pronto!

Feito isso, seu trabalho e vídeo serão enviados com sucesso para o CICT 2026. Agora é só aguardar a aprovação do seu orientador. Estamos ansiosos para conferir seu material! Nos vemos no evento!





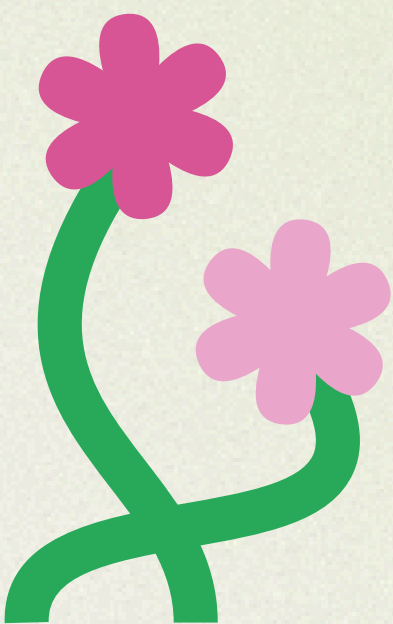
Referências

Evans, Kerry. 6 tips for creating a video abstract anyone can enjoy. Disponível em: <http://crosstalk.cell.com/blog/6-tips-for-creating-a-video-abstract-anyone-can-enjoy>. Acessado em: 27 de julho de 2020.

Macedo, Joyce. 10 dicas para gravar vídeos incríveis com seu smartphone. Disponível em: <https://arquivo.canaltech.com.br/produtos/10-dicas-para-gravar-videos-incriveis-com-o-seu-smartphone/>. Acessado em: 14 de maio de 2018.

Nações Unidas no Brasil. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>. Acessado em: 26 de agosto de 2021.

Oliveira, Michael. 12 dicas de como gravar vídeos com smartphones. Disponível em: <http://www.michaeloliveira.com.br/12-dicas-de-como-gravar-videos-com-smartphones/>. Acessado em: 14 de maio de 2018.





37° CICT

Ciência Delas

UFERN

PROPESQ

 CNPq